

Bienvenue chez LFLEX – l'agence n°1 de l'aisance relationnelle dédiée aux PME.



**l'agence
qui donne...
la** 



Les équipes d'abord

hello@lflex.fr

www.lflex.fr

+33 6 76552820 France
+32 (0) 474558244 Belgique

Destiné aux dirigeants, managers et collaborateurs



hello, *flex* nous c'est

Découvrez comment notre agence aide les PME à améliorer durablement la qualité des relations humaines, aussi bien au sein des équipes que dans la relation client.

✓ Une **expertise certifiée Qualiopi** — gage de notre engagement en faveur de l'excellence et de la qualité de nos services.

Formations

Coachings

Séminaires bien-être

Team buildings

Petits déjeuners et soirées réseautages

Notre fil conducteur

Un mantra simple et engageant, que nous infusions dans chacune de nos activités pour vous aider à vous l'approprier au quotidien :

« Je me sens **bien** et
je **communique** mieux pour
faire grandir mon entreprise »



Pourquoi collaborer avec nous ?

yes!



Avoir un regard extérieur, un feedback, une écoute pour ne plus vous sentir seul(e) face à des décisions



Vivre des expériences inédites qui marquent



Créer du lien qui compte



Donner accès directement aux bonnes infos, auprès des bonnes personnes.



Développer un réseau autrement



Donner envie de s'engager grâce à nos formats



Créer des formats vivants et inspirants sur mesure



Repartir avec de l'énergie et l'envie d'agir



Bien plus encore →



Le modèle



Pour ancrer un
changement durable
ou répondre à un
besoin spécifique.

Notre modèle aide les dirigeants, les managers
et les collaborateurs à **passer de "l'être qui fait"
à "l'être qui se développe"**. Ici, on humanise, on
ouvre les yeux, on change de regard. On apprend,
on respire, on évolue, on se régénère. On crée du
lien et on retrouve l'envie d'avancer ensemble.

Bien-être & Communication des équipes en PME

Vous nous appréciez ? Choisissez à la carte.
Vous nous aimez beaucoup ? Optez pour le parcours de 6 mois.
Vous nous adorez ? Engagez-vous sur un an ! »

Combinez



Formations
sur mesure



Parcours
Révélateurs



Séminaires
Bien-être &
Boost



Coachings
Accompagnement
ultra-personnalisé



Team building
Cohésion &
Plaisir



TipTop Event
Lives, Challenge,
Papotages
Petits déjeuners et
soirées réseautages

Des formations sur-mesure
pour développer vos talents,
renforcer vos équipes et
faire grandir vos projets.

Formations à la *wne*

Leadership & Management



Un leader inspirant



Manager autrement



Les clés RH



Aimer la génération Z

Relation & Bien-être



Aisance relationnelle



Guide de survie aux orages relationnels



Convaincre et conclure : l'art de l'accord



Créativité collective

Identité de marque & Innovation



Booster son influence digitale



Bâtir une marque légendaire



Propulser son équipe avec l'IA

Bien plus encore →



Séminaire bien-être & boost

Expériences
inédites
pour vos équipes

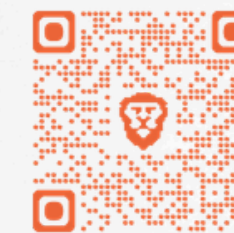
Il arrive un moment où courir ne nous fait plus avancer. C'est alors que nous vous invitons à ralentir, à respirer, à écouter et à ressentir autrement. C'est une invitation à l'émerveillement, au lâcher-prise, à une autre façon de voir les choses. Offrez-vous une pause bien méritée.

Prêt à vivre l'aventure ? →

On se voit bientôt !



START



Par téléphone,
en présentiel ou en visio ?
Toutes les belles
réussites commencent
par une rencontre



LFLEX – les équipes d'abord

hello@lflex.fr

www.lflex.fr

+33 6 76552820 France
+32 (0) 474558244 Belgique